

REGOLAMENTO INTERNO

Associazione sportiva dilettantistica POLE KARMA EXPERIENCE

Sede legale: Via Salvatore Pianell 7, 20125 Milano (MI)

Codice Fiscale: 98005040153



Data: 20/08/2026

Luogo: Milano

Art. 1 – Finalità e ambito di applicazione

Il presente Regolamento disciplina le modalità di partecipazione alle attività sportive organizzate da POLE KARMA EXPERIENCE ASD, di seguito anche “ASD” o “Associazione”, nonché le principali norme organizzative, comportamentali e di sicurezza che tutti gli iscritti e tesserati sono tenuti a rispettare.

Le disposizioni si applicano alle attività attualmente proposte dall'ASD, tra cui Pole Dance, Cerchio Aereo e Corpo Libero, nonché, ove compatibili, alle ulteriori discipline sportive, corsi, workshop e attività che potranno essere introdotti.

La partecipazione alle attività comporta l'obbligo di rispettare il presente Regolamento e le indicazioni organizzative, tecniche e di sicurezza impartite dall'ASD, dallo staff e dagli insegnanti.

Art. 2 – Iscrizione e accettazione del Regolamento

Il presente Regolamento è messo a disposizione degli iscritti sul sito dell'ASD ed è consultabile al momento dell'iscrizione.

La sottoscrizione della documentazione di iscrizione, nella quale è richiamato il presente Regolamento, comporta la dichiarazione di averne preso visione e l'accettazione delle relative disposizioni.

Su richiesta dell'interessato, l'ASD fornirà le indicazioni necessarie per reperire il Regolamento. Qualora l'interessato non abbia la possibilità di consultarlo in formato digitale, potrà richiederne copia cartacea alla struttura.

Il Regolamento produce effetti nei confronti dell'iscritto dalla data della sua accettazione.

Art. 3 – Certificato medico

La partecipazione alle attività sportive è subordinata alla presentazione e al mantenimento di un certificato medico in corso di validità, conforme a quanto richiesto dalla normativa applicabile e alla tipologia di attività praticata.

L'ASD si impegna, per quanto possibile, ad avvisare preventivamente l'iscritto dell'approssimarsi della scadenza del certificato.

Una volta scaduto il certificato, l'iscritto non potrà partecipare alle attività sportive fino alla presentazione di un nuovo certificato valido.

Qualora il rinnovo venga consegnato entro 7 giorni dalla scadenza, l'ASD potrà riconoscere il periodo di sospensione secondo le modalità organizzative applicabili.

Decorso tale termine senza la consegna del nuovo certificato, il periodo di mancata frequenza non darà diritto a recuperi, proroghe o rimborsi.

Resta responsabilità dell'iscritto verificare la validità della propria certificazione e provvedere tempestivamente al rinnovo.

Art. 4 – Tipologie e durata degli abbonamenti

L'ASD mette a disposizione differenti formule di abbonamento, tra cui formule mensili, trimestrali e annuali, che possono riguardare una singola disciplina oppure comprendere più discipline.

Tipologie, prezzi, numero di lezioni, discipline comprese e condizioni economiche sono quelli risultanti dall'offerta vigente al momento dell'acquisto e non costituiscono parte immutabile del presente Regolamento.

L'abbonamento decorre normalmente dalla data di acquisto.

Qualora la data di acquisto non coincida con l'effettivo inizio della frequenza, l'ASD e l'iscritto possono concordare, al momento dell'acquisto, la decorrenza dalla data della prima lezione.

La decorrenza concordata costituisce il riferimento per il calcolo della durata dell'abbonamento

Art. 5 – Carattere personale dell'abbonamento

Gli abbonamenti sono personali e nominativi.

Non possono essere ceduti, trasferiti, condivisi o utilizzati da persone diverse dall'intestatario.

Le singole lezioni comprese nell'abbonamento non possono essere regalate, cedute o trasferite ad altri iscritti o a terzi.

Art. 6 – Scadenza e lezioni non utilizzate

Alla scadenza dell'abbonamento, le lezioni non utilizzate decadono e non possono essere trasferite a un abbonamento successivo.

Fanno eccezione esclusivamente eventuali recuperi preventivamente autorizzati dall'ASD.

I recuperi autorizzati devono, di norma, essere utilizzati durante il periodo di validità dell'abbonamento in corso.

Qualora ciò non sia possibile e l'ASD abbia autorizzato il recupero successivamente alla scadenza, l'iscritto potrà usufruirne esclusivamente a seguito del rinnovo dell'abbonamento.

In assenza di rinnovo, il diritto al recupero decade.

Art. 7 – Sospensioni dell'abbonamento

L'abbonamento non viene sospeso o prorogato per vacanze, viaggi, motivi di lavoro o studio, impegni personali o altre esigenze organizzative dell'iscritto.

In presenza di malattie o infortuni di durata significativa, l'ASD si riserva di valutare individualmente la situazione e l'eventuale concessione di una sospensione, proroga o altra soluzione.

L'eventuale concessione ha carattere eccezionale, viene valutata caso per caso e non costituisce un diritto automatico dell'iscritto né un precedente applicabile ad altre situazioni.

L'ASD potrà richiedere idonea documentazione a supporto della richiesta.

Art. 8 – Rinuncia dell'iscritto e rimborsi

Qualora l'iscritto decida volontariamente di interrompere o non proseguire la frequenza, le somme già corrisposte non sono rimborsabili.

La mancata frequenza per scelta, esigenze o circostanze personali dell'iscritto non comporta il diritto alla restituzione delle somme versate, fatto salvo quanto inderogabilmente previsto dalla normativa applicabile.

Art. 9 – Pagamento rateale dell'abbonamento annuale

L'ASD può consentire il pagamento dell'abbonamento annuale in tre rate, esclusivamente mediante addebito bancario secondo le modalità indicate al momento dell'acquisto.

Le condizioni specifiche della rateizzazione sono quelle concordate e riportate nella documentazione relativa all'abbonamento.

Art. 10 – Prenotazione obbligatoria tramite Gymmy

La partecipazione alle lezioni è subordinata alla preventiva prenotazione attraverso l'applicazione Gymmy. La prenotazione tramite l'app costituisce la modalità ordinaria e obbligatoria di accesso alla lezione.

L'iscritto che si presenti senza prenotazione può essere rifiutato dall'ASD, anche qualora ritenga che vi siano posti disponibili.

Eventuali eccezioni devono essere preventivamente concordate con l'ASD attraverso i canali di comunicazione predisposti.

La semplice presentazione presso la struttura non garantisce pertanto la possibilità di partecipare alla lezione.

Art. 11 – Cancellazione della prenotazione

La cancellazione di una lezione prenotata deve essere effettuata almeno 24 ore prima dell'orario di inizio della lezione.

In caso di cancellazione effettuata oltre tale termine, la lezione viene considerata utilizzata e non dà diritto a recupero.

La stessa regola si applica alla mancata presentazione alla lezione prenotata.

In circostanze eccezionali, caratterizzate da eventi improvvisi, straordinari e non ragionevolmente prevedibili, l'ASD potrà valutare individualmente l'eventuale concessione di un recupero.

L'eventuale concessione costituisce una deroga eccezionale e non crea un diritto al recupero né un precedente per situazioni successive.

Art. 12 – Annullamento della lezione da parte dell'ASD

Qualora sia l'ASD ad annullare una lezione nella quale, al momento dell'annullamento, risultino presenti iscritti regolarmente prenotati, questi avranno diritto al recupero della lezione.

Qualora il recupero venga effettuato nella stessa settimana, potrà essere gestito automaticamente attraverso il sistema di prenotazione.

Qualora l'iscritto desideri recuperare la lezione nelle settimane successive, dovrà rivolgersi all'ASD affinché il recupero possa essere gestito secondo le modalità tecniche e organizzative disponibili.

Art. 13 – Sostituzione degli insegnanti e variazioni della programmazione

L'ASD si riserva la facoltà di sostituire l'insegnante incaricato di una lezione, senza che la sostituzione comporti automaticamente il diritto al rimborso o al recupero della lezione.

L'ASD può inoltre apportare modifiche occasionali agli orari e alla programmazione dei corsi, dandone comunicazione attraverso i propri canali.

I periodi di chiusura programmata della struttura sono considerati nell'organizzazione e nella durata degli abbonamenti.

L'ASD può annullare una lezione anche qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti ritenuto necessario per il suo regolare svolgimento. Agli iscritti già prenotati si applicheranno le disposizioni relative al recupero delle lezioni annullate dall'ASD.

NORME DI ACCESSO E SICUREZZA

Art. 14 – Puntualità

Gli iscritti sono tenuti a presentarsi con puntualità alle lezioni. In caso di ritardo, spetta all'insegnante valutare se l'iscritto possa essere ammesso alla lezione in condizioni di sicurezza.

In particolare, qualora il ritardo abbia comportato la perdita totale o parziale del riscaldamento o di altre fasi preparatorie ritenute necessarie, l'insegnante potrà impedire la partecipazione alla lezione.

La valutazione dell'insegnante è effettuata tenendo conto della specifica attività, dell'entità del ritardo, del livello dell'atleta e delle condizioni concrete. La decisione dell'insegnante assunta per ragioni di sicurezza deve essere rispettata dall'iscritto.

Art. 15 – Uscita anticipata

L'iscritto può lasciare anticipatamente la lezione, dandone comunicazione all'insegnante.

L'uscita anticipata per scelta dell'iscritto non dà diritto al recupero della lezione.

Eventuali circostanze eccezionali e imprevedibili potranno essere valutate individualmente dall'ASD secondo i medesimi criteri previsti per i recuperi eccezionali

Art. 16 – Accesso alla sala e utilizzo delle attrezzature

Per ragioni di sicurezza, gli iscritti devono attendere l'inizio della propria lezione prima di accedere alla sala di allenamento e utilizzare le attrezzature.

Non è consentito utilizzare autonomamente Pole, Cerchi Aerei, materassi, attrezzature o altri strumenti prima o dopo la lezione.

Un eventuale utilizzo al di fuori della normale esecuzione della lezione è consentito esclusivamente previa autorizzazione dell'insegnante e sotto la sua supervisione.

Art. 17 – Divieto di esecuzione autonoma di esercizi

Durante la lezione l'iscritto non può eseguire autonomamente figure, esercizi, evoluzioni o movimenti differenti da quelli indicati o autorizzati dall'insegnante.

Qualora desideri eseguire un esercizio diverso, deve preventivamente richiedere l'autorizzazione.

L'insegnante valuterà la richiesta tenendo conto, tra gli altri elementi, del livello tecnico, dell'esperienza, della preparazione, delle condizioni dell'atleta e della sicurezza dell'esecuzione.

L'insegnante può vietare qualsiasi esercizio che ritenga non adeguato o potenzialmente pericoloso.

La decisione deve essere rispettata anche qualora l'allievo ritenga personalmente di essere in grado di eseguire l'esercizio.

L'esecuzione volontaria di figure o esercizi espressamente vietati costituisce una grave violazione delle norme di sicurezza e può comportare l'immediata interruzione della partecipazione alla lezione e l'applicazione dei provvedimenti previsti dal presente Regolamento.

Art. 18 – Attrezzature e sistemi di sicurezza

L'utilizzo di crash mat, materassi e degli altri sistemi di sicurezza previsti per l'attività è fortemente raccomandato e deve avvenire secondo le indicazioni dell'insegnante.

L'allievo non può decidere autonomamente di rimuovere, evitare, modificare o posizionare diversamente un dispositivo di sicurezza quando questo sia stato predisposto o richiesto dall'insegnante.

L'eventuale esecuzione senza uno specifico dispositivo di sicurezza può avvenire esclusivamente quando l'insegnante, valutate l'attività e le circostanze concrete, la ritenga appropriata.

Art. 19 – Modifiche e regolazioni delle attrezzature

Qualsiasi modifica, regolazione, installazione o intervento sulle attrezzature deve essere effettuato esclusivamente dagli insegnanti o dal personale autorizzato dall'ASD.

È pertanto vietato intervenire autonomamente su Cerchi Aerei, sistemi di sospensione, moschettoni, girelle, ancoraggi e ogni altro componente tecnico.

Per la Pole Dance è consentito utilizzare le modalità static e spinning secondo le modalità previste durante la lezione, fermo restando l'obbligo di rispettare le indicazioni dell'insegnante.

Art. 20 – Segnalazione di anomalie

Qualora un iscritto noti un'anomalia, un danneggiamento, un'usura, un rumore insolito, un componente allentato o qualsiasi altra condizione potenzialmente anomala di un'attrezzatura, deve:

- interromperne l'utilizzo quando necessario;
- avvisare immediatamente l'insegnante o un membro dello staff;
- evitare qualsiasi tentativo autonomo di riparazione, regolazione o modifica

Art. 21 – Spotting e assistenza tra allievi

Gli iscritti non possono effettuare autonomamente attività di spotting o assistenza fisica nei confronti di altri allievi.

Lo spotting tra partecipanti è consentito esclusivamente quando previsto dall'esercizio e sotto indicazione e supervisione dell'insegnante.

È vietato distrarre, disturbare, toccare o interferire in qualsiasi modo con un altro allievo durante l'esecuzione di una figura o di un esercizio.

ABBIGLIAMENTO E IGIENE

Art. 22 – Abbigliamento

Per le lezioni di Pole Dance è consigliato un abbigliamento sportivo composto, indicativamente, da shorts e crop top o canottiera.

Resta ferma la libertà dell'iscritto di scegliere il proprio abbigliamento, purché questo sia adeguato all'attività, garantisca un'ideale copertura del corpo e non rappresenti un rischio per la persona, per gli altri partecipanti o per le attrezzature.

Non è consentito utilizzare come normale abbigliamento di allenamento capi intimi non adeguatamente coprenti o altri indumenti manifestamente non idonei al contesto sportivo.

L'insegnante può impedire la partecipazione o l'esecuzione di determinati esercizi qualora ritenga che l'abbigliamento utilizzato sia scivoloso, possa impigliarsi, ostacolare una presa sicura o rappresentare comunque un rischio.

L'insegnante può richiedere la rimozione o sostituzione di un capo o accessorio esclusivamente quando ciò sia giustificato da ragioni di sicurezza, adeguatezza alla pratica o protezione delle attrezzature.

Per le attività di Corpo Libero è richiesto un normale abbigliamento sportivo adeguato

Art. 23 – Creme, oli e prodotti per la pelle

L'utilizzo prima delle lezioni di creme, oli, lozioni o prodotti che possano rendere la pelle o le attrezzature scivolose è vietato quando incompatibile con la sicurezza della disciplina.

Tali prodotti possono compromettere la presa dell'utilizzatore e lasciare residui sull'attrezzatura, creando un rischio anche per gli iscritti che la utilizzino successivamente.

Gli iscritti possono utilizzare prodotti specifici per il grip personale, purché destinati a tale utilizzo, compatibili con l'attività svolta e tali da non danneggiare o compromettere le attrezzature.

In caso di dubbio, l'insegnante può impedirne l'utilizzo.

Art. 24 – Gioielli, accessori e componenti degli indumenti

Durante le attività sportive non è consentito indossare gioielli o accessori che possano costituire un rischio per l'iscritto, gli altri partecipanti o le attrezzature.

Rientrano, a titolo esemplificativo, anelli, bracciali, collane, orologi e altri oggetti analoghi.

L'insegnante che rilevi la presenza di tali oggetti potrà richiederne la rimozione prima della prosecuzione dell'attività.

Sono inoltre vietati, durante l'utilizzo delle attrezzature, indumenti dotati di cerniere, elementi metallici, bottoni sporgenti, borchie o altri componenti che possano graffiare, tagliare, impigliarsi o danneggiare le attrezzature.

Art. 25 – Scarpe

Non è consentito accedere alla palestra e alle aree di allenamento con le scarpe utilizzate all'esterno.

Le scarpe devono essere riposte nell'apposita scarpiera situata all'ingresso della struttura.

Eventuali eccezioni relative a specifiche attività devono essere espressamente autorizzate dall'ASD.

Art. 26 – Cibo, bevande e gomme da masticare

Non è consentito consumare cibo all'interno della sala di allenamento.

Sono vietati i contenitori in vetro.

Non è consentito introdurre o consumare bevande alcoliche o altre bevande/sostanze incompatibili con lo svolgimento sicuro dell'attività sportiva.

Durante l'attività sono vietate gomme da masticare, caramelle o prodotti analoghi quando possano comportare un rischio durante l'esecuzione degli esercizi.

CONDIZIONI FISICHE E INFORTUNI

Art. 27 – Condizioni dell'iscritto

L'iscritto è tenuto a partecipare alle attività in condizioni compatibili con lo svolgimento sicuro dell'esercizio.

Prima della lezione deve segnalare all'insegnante la presenza di dolori, infortuni, limitazioni o altre condizioni rilevanti ai fini della sicurezza dell'attività, senza necessità di comunicare informazioni sanitarie ulteriori rispetto a quelle necessarie a consentire una gestione sicura dell'allenamento.

L'iscritto è tenuto a conoscere e rispettare i propri limiti e a non eseguire esercizi contrari alle indicazioni ricevute.

Non deve volontariamente nascondere all'insegnante una limitazione della quale sia consapevole e che possa incidere significativamente sulla sicurezza dell'attività

Art. 28 – Malessere durante la lezione

Qualora durante l'attività l'iscritto avverta dolore, capogiri, nausea, debolezza, perdita di equilibrio, malessere o qualsiasi altra condizione anomala, deve interrompere l'esercizio e informare immediatamente l'insegnante.

L'insegnante può disporre l'interruzione temporanea o definitiva della lezione dell'iscritto qualora ritenga che proseguire possa costituire un rischio.

Qualora l'iscritto ritenga di poter continuare ma l'insegnante consideri non sicura la prosecuzione, prevale la decisione dell'insegnante.

Art. 29 – Infortuni

Qualsiasi infortunio verificatosi durante l'attività deve essere immediatamente comunicato all'insegnante o allo staff, anche qualora inizialmente sembri di lieve entità.

Proseguire volontariamente l'attività dopo un infortunio senza comunicarlo, oppure in contrasto con l'indicazione dell'insegnante di interrompere, costituisce violazione delle norme di sicurezza.

A seguito di infortuni significativi, l'ASD si riserva la possibilità di richiedere idonea documentazione attestante la possibilità di riprendere l'attività sportiva, nei limiti consentiti e appropriati.

Art. 30 – Alcol e condizioni incompatibili con l'attività

Non è consentito partecipare alle attività sotto l'effetto di alcol o di altre sostanze o in condizioni che possano compromettere significativamente coordinazione, attenzione, equilibrio o capacità di svolgere l'attività in sicurezza.

Qualora l'insegnante o lo staff rilevino una situazione manifestamente incompatibile con la partecipazione sicura, potranno impedire l'accesso o interrompere la lezione.

In tale circostanza la lezione sarà considerata utilizzata e non darà diritto al recupero.

Art. 31 – Gravidanza e condizioni particolari

In presenza di gravidanza o di altre condizioni che richiedano particolari cautele, l'iscritta è tenuta a rispettare le indicazioni sanitarie ricevute e a segnalare all'insegnante quanto necessario per consentire una gestione sicura dell'attività.

L'ASD e l'insegnante potranno limitare o escludere determinati esercizi qualora, nell'ambito delle rispettive competenze, ritengano che non possano essere svolti in condizioni adeguate di sicurezza.

Art. 32 – Emergenze

In presenza di un infortunio, malore o altra situazione di emergenza, lo staff e gli insegnanti sono autorizzati a interrompere le attività, mettere in sicurezza l'area e attivare i soccorsi quando la situazione lo richieda.

Gli iscritti sono tenuti a rispettare immediatamente le istruzioni impartite dallo staff durante la gestione dell'emergenza.

COMPORTAMENTO

Art. 33 – Rispetto reciproco

Tutti gli iscritti sono tenuti a mantenere un comportamento educato, rispettoso e compatibile con il carattere sportivo e associativo della struttura.

Non sono tollerati, tra gli altri:

- insulti e minacce;
- aggressioni fisiche o verbali;
- molestie;
- intimidazioni;
- discriminazioni;
- comportamenti offensivi o degradanti;
- condotte che mettano intenzionalmente in pericolo altre persone;
- interferenze volontarie con l'attività degli altri iscritti;
- mancato rispetto reiterato delle indicazioni di sicurezza.

Le disposizioni si applicano nei rapporti con gli altri iscritti, gli insegnanti, lo staff, la reception e le persone legittimamente presenti nella struttura

Art. 34 – Provvedimenti

In caso di violazione del presente Regolamento, l'ASD potrà adottare, tenuto conto della natura, gravità e reiterazione del comportamento:

- richiamo scritto;
- sospensione dalle attività;
- esclusione dalle attività rivolte ai tesserati.

Nei casi di particolare gravità, pericolo o necessità di tutela delle persone presenti, l'ASD o l'insegnante potranno disporre l'immediato allontanamento dalla lezione o dalla struttura, senza necessità di un precedente richiamo.

L'allontanamento da una lezione conseguente a un comportamento contrario al Regolamento non dà diritto al recupero della lezione e potrà essere seguito da richiamo scritto o da ulteriori provvedimenti.

Art. 35 – Danni alle attrezzature e alla struttura

L'iscritto è tenuto a utilizzare attrezzature, locali e beni dell'ASD con attenzione e secondo le istruzioni ricevute.

Qualora un danno sia causato volontariamente, attraverso un utilizzo non autorizzato, per mancato rispetto delle indicazioni dello staff o mediante l'utilizzo di oggetti espressamente vietati, l'ASD si riserva di richiedere il risarcimento del danno effettivamente provocato, valutate le circostanze del caso.

Nessun addebito sarà posto a carico dell'iscritto per la normale usura delle attrezzature o per danni verificatisi nel corso del corretto utilizzo autorizzato, in assenza di responsabilità dell'iscritto.

SPOGLIATOI, ARMADIETTI E OGGETTI PERSONALI

Art. 36 – Spogliatoio

La struttura dispone di uno spogliatoio femminile.

Gli utenti sono tenuti a mantenerlo in condizioni decorose e a rispettare la privacy e gli spazi personali delle altre persone presenti.

È assolutamente vietato effettuare fotografie o registrazioni video all'interno dello spogliatoio.

Art. 37 – Armadietti e chiavi

Sono disponibili armadietti dotati di chiave.

La chiave deve essere richiesta alla reception al momento dell'arrivo e riconsegnata al termine della permanenza nella struttura.

In caso di perdita o mancata restituzione della chiave è previsto un addebito di €15,00

Art. 38 – Oggetti personali

Gli iscritti sono invitati a non lasciare incustoditi denaro, telefoni, gioielli o altri oggetti di valore.

Gli oggetti possono essere riposti negli appositi armadietti chiusi a chiave.

Qualora ciò non sia possibile o l'iscritto ritenga opportuno adottare maggiori cautele, potrà rivolgersi alla reception per verificare la possibilità di custodire temporaneamente l'oggetto fino al termine della lezione.

Giacche, borse e altri effetti personali devono essere collocati negli spazi predisposti, evitando di creare ostacoli o situazioni di pericolo nelle aree di allenamento.

TELEFONI, FOTO E VIDEO

Art. 39 – Utilizzo del telefono durante le lezioni

Il telefono può essere utilizzato durante la lezione per finalità connesse all'attività sportiva, quali, ad esempio, la registrazione della propria esecuzione.

Non è consentito utilizzare il telefono in maniera tale da disturbare la lezione, distrarre altri partecipanti o compromettere la sicurezza.

Le telefonate e le conversazioni telefoniche durante la lezione non sono consentite, salvo effettive necessità o urgenze.

L'insegnante può richiedere in qualsiasi momento di riporre il telefono qualora il suo utilizzo interferisca con la lezione o con la sicurezza.

Art. 40 – Riprese di altre persone

È vietato fotografare o riprendere deliberatamente altri iscritti senza il loro consenso.

Chi realizza o pubblica contenuti nei quali siano riconoscibili altre persone è tenuto a rispettarne la riservatezza e ad accertarsi, ove necessario, di disporre dei relativi consensi.

Le riprese realizzate direttamente dall'ASD e il relativo utilizzo sono disciplinati dalle specifiche informative e autorizzazioni predisposte dall'Associazione.

Per i minorenni si applicano inoltre le disposizioni e le autorizzazioni specifiche previste dall'ASD.

ACCOMPAGNATORI E ACCESSO ALLA STRUTTURA

Art. 41 – Accompagnatori e spettatori

L'accesso alla sala da parte di accompagnatori, familiari, amici o altre persone che non partecipino alla lezione è consentito esclusivamente previa autorizzazione della reception o dello staff.

Le persone autorizzate ad assistere devono mantenere un comportamento tale da non interferire con la lezione e rispettare le indicazioni ricevute.

Art. 42 – Animali

L'accesso di animali alla struttura è consentito esclusivamente previa autorizzazione della reception, ferme restando le disposizioni applicabili ai casi tutelati dalla legge.

Art. 43 – Divieto di fumo

È vietato fumare all'interno dei locali della struttura. Il divieto comprende l'utilizzo di sigarette elettroniche e dispositivi analoghi negli spazi interni.

MINORENNI

Art. 44 – Partecipazione dei minori

L'ASD accoglie minori a partire dai 5 anni di età, nell'ambito dei corsi e delle attività specificamente organizzati.

L'iscrizione del minore deve essere effettuata dal genitore esercente la responsabilità genitoriale o dal tutore legale, che provvede altresì all'accettazione del presente Regolamento per quanto di competenza.

Art. 45 – Accompagnamento

Il minore deve essere accompagnato fisicamente all'interno della struttura da un genitore/tutore o da altra persona autorizzata.

Al termine della lezione il minore viene affidato esclusivamente al genitore/tutore o a una persona preventivamente autorizzata.

Il genitore/tutore può indicare ulteriori persone autorizzate al ritiro secondo le modalità predisposte dall'ASD.

Il minore non sarà affidato a persone diverse da quelle autorizzate.

Art. 46 – Uscita autonoma del minore

Eventuali modalità differenti di uscita o ritiro, compresa l'uscita autonoma quando ammessa, devono essere preventivamente autorizzate per iscritto dal genitore/tutore attraverso la specifica documentazione predisposta dall'ASD.

Art. 47 – Ritardo nel ritiro

Qualora la persona autorizzata sia in ritardo, il minore rimarrà sotto la supervisione dello staff secondo le possibilità organizzative della struttura.

I genitori/tutori sono tenuti a rispettare gli orari di conclusione delle attività.

Ritardi ripetuti nel ritiro del minore non sono ammessi e potranno determinare l'adozione di opportune misure organizzative da parte dell'ASD.

Art. 48 – Presenza dei genitori durante le lezioni

I genitori e gli accompagnatori possono assistere alle lezioni esclusivamente previa autorizzazione della reception o dello staff.

Durante la lezione non possono intervenire nell'attività, impartire istruzioni, avvicinarsi alle attrezzature o distrarre il minore o gli altri partecipanti.

La gestione tecnica della lezione compete esclusivamente all'insegnante.

Art. 49 – Regole applicabili ai minori

Ai minori si applicano, compatibilmente con l'età e con le caratteristiche del corso, le medesime norme di sicurezza, abbigliamento, comportamento e corretto utilizzo delle attrezzature previste dal presente Regolamento.

L'utilizzo del telefono può essere ulteriormente limitato o vietato dall'insegnante quando possa costituire fonte di distrazione o interferire con l'attività.

Art. 50 – Comportamenti pericolosi del minore

Qualora un minore tenga un comportamento pericoloso o non rispetti le indicazioni dell'insegnante, quest'ultimo può interromperne immediatamente la partecipazione alla lezione.

Quando necessario sarà contattato il genitore/tutore.

Eventuali richiami scritti o altri provvedimenti relativi al minore saranno comunicati al genitore/tutore.

Art. 51 – Malessere o infortunio del minore

In caso di infortunio o malessere del minore, lo staff adotterà le misure ragionevolmente necessarie in relazione alla situazione e informerà tempestivamente il genitore/tutore.

Qualora si presenti una situazione che richieda assistenza sanitaria urgente o che possa comportare conseguenze significative per la salute del minore, lo staff provvederà ad attivare immediatamente i servizi di emergenza, senza ritardare l'intervento in attesa dell'autorizzazione del genitore.

Il genitore/tutore sarà contattato tempestivamente.

Art. 52 – Tutela dei minori

POLE KARMA EXPERIENCE ASD considera prioritaria la tutela dell'integrità fisica e personale dei minori.

Le attività dovranno essere svolte nel rispetto della normativa vigente e delle specifiche disposizioni, procedure, modelli organizzativi e codici di condotta in materia di safeguarding adottati dall'ASD.

COMUNICAZIONI E DISPOSIZIONI FINALI

Art. 53 – Canali di comunicazione

Sono considerati canali di comunicazione dell'ASD, secondo la natura della comunicazione:

- l'applicazione Gymmy;
- il numero telefonico ufficiale dell'ASD;
- WhatsApp attraverso i contatti utilizzati dall'ASD;
- gli indirizzi e-mail ufficiali dell'ASD.

Instagram e gli altri social network non costituiscono, salvo espressa indicazione dell'ASD, canali ufficiali per comunicazioni individuali relative a prenotazioni, recuperi, abbonamenti o questioni amministrative.

L'iscritto è tenuto a mantenere aggiornati i propri recapiti e a verificare le comunicazioni relative alle proprie prenotazioni e attività.

Art. 54 – Indicazioni dello staff e degli insegnanti

Il presente Regolamento non può prevedere ogni situazione concreta che possa verificarsi durante l'attività.

Gli iscritti sono pertanto tenuti a rispettare anche le indicazioni organizzative, tecniche e di sicurezza impartite di volta in volta dagli insegnanti e dallo staff nell'ambito delle rispettive funzioni.

Le indicazioni relative alla sicurezza devono essere rispettate immediatamente.

Art. 55 – Modifiche al Regolamento

L'ASD si riserva la possibilità di aggiornare o modificare il presente Regolamento quando ciò sia necessario per esigenze organizzative, di sicurezza, per l'introduzione di nuove attività o per adeguamenti normativi.

Le modifiche saranno rese disponibili agli iscritti attraverso il sito o gli altri canali predisposti dall'ASD.

In presenza di modifiche sostanziali, l'ASD provvederà a darne adeguata comunicazione agli interessati secondo le modalità applicabili.

Art. 56 – Principio generale di sicurezza

La sicurezza degli iscritti, degli insegnanti e delle altre persone presenti costituisce un principio fondamentale nello svolgimento delle attività. Ogni iscritto è pertanto tenuto a:

- utilizzare le attrezzature esclusivamente nei modi autorizzati;
- rispettare il proprio livello tecnico; non eseguire autonomamente esercizi non autorizzati;
- rispettare le indicazioni dell'insegnante;
- segnalare tempestivamente situazioni di pericolo, anomalie delle attrezzature, malesseri e infortuni;
- non adottare comportamenti che possano mettere in pericolo se stesso o altre persone;
- collaborare al mantenimento di un ambiente sportivo sicuro, rispettoso e ordinato.

In tutte le situazioni nelle quali l'insegnante ritenga necessario interrompere, modificare o vietare un esercizio per ragioni di sicurezza, la sua indicazione prevale sulla volontà dell'allievo di proseguire.

Regolamento efficace nei confronti dell'iscritto dalla data della relativa accettazione.

Letto, approvato e sottoscritto in data 20/08/2026.